



HORARIO PILATES

PILATES MÁQUINAS: CONSULTA HORARIOS SEGÚN NIVEL Y DISPONIBILIDAD

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	10:00-11:00	8:30-9:30	10:00-11:00	8:30-9:30	
	11:00-12:00 11:00-12:00 NUEVO	09:30-10:30 09:30-10:30	11:00-12:00 11:00-12:00 NUEVO	09:30-10:30 09:30-10:30	STRETCHING 10:00-11:00
	14:00-15:00	10:30-11:30	14:00-15:00	10:30-11:30	STRETCHING 10:30-11:30
	16:00-17:00	11:30 - 12:30 16:00 BARRE		11:30 - 12:30 15:00 - 16:00	
	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	
	18:00-19:00 18:00-19:00 BARRE	18:00-19:00 19.15 BARRE	18:00-19:00 18:00-19:00 BARRE	18:00-19:00 19.15 BARRE	
	19:00-20:00 20:00-21:00	19:00-20:00 20:00-21:00	19:00-20:00 20:00-21:00	19:00-20:00 20:00-21:00	